

พัฒนานิสิต ปลุกจิตสำนึก ระลึกคุณธรรม ชี้นำคุณภาพชีวิต

โครงการฝึกอบรมผู้นำกิจกรรมนิสิตชั้นปีที่ 1

เพื่อพัฒนาบุคลิกภาพพื้นฐานของผู้นำกิจกรรมนิสิตชั้นปี 1 ที่สร้างความเข้าใจรูปแบบแนวทางของกิจกรรมนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ แก่ผู้นำกิจกรรมนิสิตชั้นปีที่ 1 อีกทั้งเป็นการสร้างเครือข่ายผู้นำกิจกรรมนิสิตชั้นปีที่ 1 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 25 - 27 พฤศจิกายน 2562 ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรม ชั้น 1 กองกิจการนิสิต อาคารระพีสาคริก และเรือนไม้ชายคลอง จังหวัดสมุทรสงคราม



โครงการสัมมนาพัฒนาศักยภาพบุคลากรกองกิจการนิสิต

เพื่อเป็นการพัฒนาความรู้และเสริมสร้างความเข้าใจในการปฏิบัติงานสร้างแรงจูงใจเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานและการให้บริการที่เป็นเลิศ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 23 - 25 สิงหาคม 2562 ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรม ชั้น 1 อาคารระพีสาคริก และโรงแรมริเจนท์ ซาเลต์ หัวหิน จังหวัดเพชรบุรี



เสริมสร้างคุณภาพชีวิต

งานวินัยและพัฒนาศักยภาพนิสิต

- โครงการอบรมวินัยจราจร ครั้งที่ 2

เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้การขับข้อย่างปลอดภัยและถูกต้องตามพระราชบัญญัติจราจรใช้รถใช้ถนน เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 22 สิงหาคม 2562 ณ ชั้น 4 อาคารเทพศาสตร์สถิตย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



- โครงการปันรักสู่น้อง ครั้งที่ 8/62

เพื่อให้นิสิตได้ทราบและตระหนักถึงปัญหาของสังคม และได้รับจักเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่ผู้ด้อยโอกาส อีกทั้งเด็กๆ ในสถานสงเคราะห์ได้รับความสุข ความสนุก และพัฒนาการที่ดีจากกิจกรรม เมื่อวันเสาร์ที่ 31 สิงหาคม 2562 ณ บ้านภูมิเวท อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

งานแนะแนวและจัดหางาน

- โครงการสานสัมพันธ์นิสิตพิเศษ

เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างนิสิต เตรียมความพร้อมให้แก่นิสิตที่ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ และสร้างแรงจูงใจให้แก่นิสิตที่ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ ในการสำเร็จตามหลักสูตร เมื่อวันศุกร์ที่ 25 ตุลาคม 2562 ณ ศูนย์สุขภาวะนิสิต



- โครงการสร้างเสริมประสบการณ์ทางอาชีพสำหรับนิสิตพิเศษ

เพื่อให้นิสิตได้เรียนรู้ประสบการณ์ทางอาชีพ และมีความรู้ในการทำธุรกิจชุมชนเพื่อให้นิสิตพิการได้รับโอกาสพัฒนาทักษะทางสังคมด้านการปรับตัวและการอยู่ร่วมกับบุคคลอื่น เมื่อวันอาทิตย์ที่ 22 ธันวาคม 2562 ณ ศูนย์ฝึกมีชีวิต กศน. อ.ภาชี และศูนย์การเรียนรู้ต้นแลนด์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



เสริมสร้างคุณภาพชีวิต (ต่อ)

งานบริการและสวัสดิการ

- โครงการสัมภาษณ์ คัดเลือกและทำสัญญา
นิสิตกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา
ปีการศึกษา 2562

เพื่อให้การพิจารณาเป็นไปตามระเบียบและหลักเกณฑ์ของกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา และเปิดโอกาสให้กับนิสิตที่ขาดแคลนทุนทรัพย์แจ้งข้อมูลรายละเอียดครอบครัวเพิ่มเติมอย่างถูกต้องครบถ้วน ระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคม - 31 ตุลาคม 2562 ณ ห้องหน่วยกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา ชั้น 3 และห้องบรรยายและจัดกิจกรรม ชั้น 1 อาคารระพีสาคริก กองกิจการนิสิต



- โครงการเสวนาสนาสัมพันธ์นิสิตทุนการศึกษา

เพื่อเป็นการสร้างเครือข่ายระหว่างรุ่นพี่และรุ่นน้องผู้ได้รับทุนการศึกษา สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างเจ้าหน้าที่กับนิสิต เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2562 ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรม ชั้น 1 กองกิจการนิสิต อาคารระพีสาคริก

งานหอพัก

- โครงการปฐมนิเทศนิสิตหอพัก

เพื่อให้นิสิตหอพักชั้นปีที่ 1 ทราบกฎระเบียบและแนวทางปฏิบัติสำหรับการพักอาศัยภายในหอพักนิสิตของมหาวิทยาลัย รับรู้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์สำหรับการดำเนินชีวิตภายในหอพัก เมื่อวันที่ 7 สิงหาคม 2562 ณ ห้องประชุมสุธรรมอารีกุล อาคารสารนิเทศ 50 ปี



- โครงการตรวจสอบสภาพนิสิตหอพัก

เพื่อให้นิสิตหอพักได้รับการตรวจสอบสภาพเบื้องต้นซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของมหาวิทยาลัย และเกิดความตระหนักในการตรวจสอบสภาพเบื้องต้น เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม 2562 ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรมชั้น 1 กองกิจการนิสิต อาคารระพีสาคริก

เสริมสร้างคุณภาพชีวิต (ต่อ)

งานหอพัก

- โครงการส่งเสริมความรู้การป้องกันอัคคีภัย

เพื่อให้อาจารย์ บุคลากร และนิสิตมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการป้องกันอัคคีภัยเบื้องต้น รวมทั้งหลักการอพยพหนีไฟ ลดอัตราการเสี่ยงต่อการเกิดเหตุอัคคีภัย และป้องกันการสูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สินจากอัคคีภัย เมื่อวันอังคารที่ 20 สิงหาคม 2562 ณ บริเวณหอพักซอยพหลโยธิน 45



นานาชาติกรรม

งานกิจกรรมนิสิต

- โครงการประกวดร้องเพลงมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

เพื่อส่งเสริมให้นิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้เห็นคุณค่าและมีความภาคภูมิใจในเพลงมหาวิทยาลัยมากยิ่งขึ้นร้องเพลงได้อย่างถูกต้อง ทั้งเนื้อร้องและ จังหวะระหว่างวันที่ 8 - 11 สิงหาคม 2562 ณ ห้องประชุมสุธรรมอารีกุล อาคารสารนิเทศ 50 ปี



- โครงการวางพวงมาลา 23 ตุลาคม

เพื่อให้ นิสิตได้สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เมื่อวันพุธที่ 23 ตุลาคม 2562 ณ บริเวณลานพระบรมรูปทรงม้า กรุงเทพมหานคร



งานธุรการ

- โครงการวันแห่งการสัมมาทิฐิ กองกิจการนิสิต ประจำเดือน ธันวาคม 2562

เพื่อให้บุคลากรได้มีโอกาสร่วมกันและทำบุญร่วมกัน และบุคลากรได้พบปะสังสรรค์และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน อีกทั้งเป็นการสร้างขวัญกำลังใจในการทำงาน เมื่อวันพุธที่ 25 ธันวาคม 2562 ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรม ชั้น 1 กองกิจการนิสิต อาคารระพีสาคริก



นันทกิจกรรม

(ต่อ)

งานวินัยและพัฒนาศักยภาพนิสิต



- โครงการนันทอาสาบริจาคโลหิต เพื่อสภากาชาดไทย เดือนสิงหาคม

เพื่อให้นิสิตรู้จักเสียสละเวลาส่วนตนเพื่อประโยชน์ส่วนตัว อีกทั้งให้นิสิตภาคภูมิใจในการได้ทำประโยชน์เพื่อสังคม และมีสำนึกที่ดีในการทำตนให้เป็นประโยชน์ เมื่อวันจันทร์ที่ 5 สิงหาคม 2562 ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรม ชั้น 1 กองกิจการนิสิต อาคารระพีสาคริก

- โครงการ KU BUDDY

เพื่อให้นิสิตไทยและนิสิตต่างชาติได้ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมร่วมกัน เมื่อวันเสาร์ที่ 17 - 18 สิงหาคม 2562 ณ บ้านไม้ชายเลนรีสอร์ท จังหวัดสมุทรสงคราม



- โครงการนันทอาสาบริจาคโลหิต เพื่อสภากาชาดไทย เดือนกันยายน

เพื่อให้นิสิตรู้จักเสียสละเวลาส่วนตนเพื่อประโยชน์ส่วนตัว อีกทั้งให้นิสิตภาคภูมิใจในการได้ทำประโยชน์เพื่อสังคม และมีสำนึกที่ดีในการทำตนให้เป็นประโยชน์ เมื่อวันจันทร์ที่ 2 กันยายน 2562 ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรม ชั้น 1 กองกิจการนิสิต อาคารระพีสาคริก



- โครงการนันทอาสาบริจาคโลหิตเพื่อสภากาชาดไทย ครั้งที่ 7/2562

เพื่อให้นิสิตรู้จักเสียสละเวลาส่วนตน เพื่อประโยชน์ส่วนรวม อีกทั้งให้นิสิตภาคภูมิใจในการได้ทำประโยชน์เพื่อสังคม และมีสำนึกที่ดีในการทำตนให้เป็นประโยชน์ เมื่อวันพุธที่ 18 ธันวาคม 2562 ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรมชั้น ๑ อาคารระพีสาคริก



นันทากิจกรรม

(ต่อ)

งานบริการและสวัสดิการ

- โครงการพิธีมอบทุนการศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

เพื่อสร้างความสัมพันธ์และความร่วมมืออันดีระหว่างมหาวิทยาลัยกับเจ้าของทุน และเสริมสร้างโอกาสที่ดีให้บัณฑิตในการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2562 ณ ห้องประชุมสุธรรมอารีกุล อาคารสารนิเทศ 50 ปี



งานหอพัก

- โครงการพัฒนาระบบอาจารย์ที่ปรึกษาหอพัก

เพื่อให้อาจารย์ที่ปรึกษาหอพักนิสิตมีแนวปฏิบัติที่ดีในการดูแลนิสิตหอพัก และมีความรู้เกี่ยวกับขั้นตอนกระบวนการให้การปรึกษาแก่นิสิตหอพัก เมื่อวันที่ 7 กันยายน 2562 ณ ห้องทรูแล็บ อาคารศูนย์กิจกรรมนิสิต



- โครงการหอพักสีเขียว

เพื่อสนองนโยบายและพัฒนาพื้นที่ทางด้านกายภาพของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และส่งเสริมให้บุคลากรและนิสิตหอพัก มีจิตสำนึกร่วมในการประกอบกิจกรรมด้วยการพัฒนาพื้นที่ของหน่วยงานและบริเวณอาคารหอพัก เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2562 ณ บริเวณหอพักภายในมหาวิทยาลัย และกองกิจการนิสิต



งานแนะแนวและจัดหางาน

- โครงการเสริมทักษะสร้างอาชีพ ครั้งที่ 2
การสร้างอาชีพด้วยเทียนแพนซี
จากไขเทียนธรรมชาติ (Fancy Soy Candle)

เพื่อให้นิสิตได้รับความรู้เกี่ยวกับการทำเทียนแพนซีเพื่อสร้างอาชีพ ได้ฝึกปฏิบัติจริงและสามารถทำเทียนแพนซีออกมาเป็นชิ้นงานได้ เมื่อวันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๒ ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรม ชั้น ๑ กองกิจการนิสิต อาคารระพีสาคริก







Bumrungrad
International
โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

ไวรัสโคโรนา

ระบาดที่เมืองอู่ฮั่น
ประเทศจีน



เมื่อรับเชื้อไวรัส
จะทำให้เกิดอาการ
ปอดอักเสบ

อาการ

เมื่อติดเชื้อไวรัสโคโรนา

ติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ พบได้ทั้ง



ติดเชื้อไวรัส



ติดเชื้อแบคทีเรีย



ติดเชื้อรา

หายใจ
เหนื่อยหอบ

จาม

มีไข้

มีน้ำมูก

ไอ

หากมีอาการเหล่านี้ และเคยเดินทางไป
เมืองอู่ฮั่นประเทศจีน
ควรรีบพบแพทย์ทันที



หมั่นล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่
โดยเฉพาะเมื่อสัมผัสผู้ป่วย
และสิ่งรอบตัวผู้ป่วย



ใส่หน้ากากป้องกัน และหลีกเลี่ยง
การสัมผัสหรือใกล้ชิดผู้ป่วย ที่มี
อาการไข้ ไอ น้ำมูก และเสมหะ
*1 เมตรก็เพียงพอสำหรับระยะปลอดภัย



เมื่อมีอาการไข้ ไอ น้ำมูก
ควรใช้ผ้าหรือกระดาษชำระปิดปาก
และจุมทุกครั้งที่มีการไอหรือจาม

รู้เท่าทัน พร้อมป้องกัน ไวรัสโคโรนา





การใช้ชีวิตในที่ทำงาน



บันได และ ลิฟท์



พยายามขึ้นบันไดแทนการใช้ลิฟท์



หากต้องใช้ลิฟท์ ใส่หน้ากากผ้า เลี่ยงสัมผัส

ออกจากลิฟท์ล้างมือ

กินอาหาร

- เหลือเวลาพัก
- ล้างมือก่อนและหลังกินอาหาร
- นั่งห่างกันอย่างน้อย 1ม.

- ควรเป็นอาหารจานเดียว
- กินอาหารปรุงสุก ร้อน
- หากเป็นไปได้ควรมีภาชนะส่วนตัวของตนเอง
- เลือกร้านที่สะอาดเป็นไปตามหลักสุขอนามัย



การใช้ห้องน้ำ



- ล้างมือ ก่อนและหลังใช้ส้วม
- ปิดฝาชักโครกก่อนกด

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

แผนกเวชการโรค
ติดต่ออุบัติใหม่ COVID-19







การใช้ชีวิตในที่ทำงาน

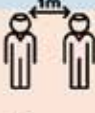


ในที่ทำงาน



- **โต๊ะ เครื่องใช้ส่วนตัว**
ทำความสะอาดสะอาดสม่ำเสมอ ก่อนและหลังใช้งาน ทุกวัน
- **อุปกรณ์ เครื่องใช้ หรือจุดที่มีการสัมผัสใช้ร่วม**
ทำความสะอาดบ่อยๆ
- **หลังใช้อุปกรณ์ เครื่องมือ หรือสัมผัสจุดใช้ร่วม**
ให้ล้างมือทุกครั้ง





- นั่งห่างกันอย่างน้อย 1 ม.



- เปิดระบายอากาศ หน้าต่างประตู อย่างน้อย 1 ชม. ช่วงพักกลางวัน



- **หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่มีคนมาอยู่ร่วมกัน**
เช่น ประชุม สัมมนา หากจำเป็นต้องอยู่ร่วมกัน ไม่ควรเกิน 50 คน อยู่ห่างกันอย่างน้อย 1ม. ใส่หน้ากากผ้าทุกครั้ง

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

แผนกเวชการโรค
ติดต่ออุบัติใหม่ COVID-19



ที่มา : <https://multimedia.anamai.moph.go.th/help-knowledge/categories/covid19/?type=infographic>

จัดทำโดย คณะทำงานสื่อสารประชาสัมพันธ์ กองกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

โทร. 02-118-0150 - 9 หรือหมายเลขภายใน 618500 โทรสาร. 02-118-0169 E-mail : saku@ku.ac.th