

รายงานประจำปี พ.ศ. 2563 กองกิจการนิสิต

1. งานส่งเสริมการนำไปสู่เป้าหมายเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) การบริหารงานด้านพัฒนาเชิงยุทธศาสตร์และสื่อสารองค์กร

กองกิจการนิสิตได้มีการพัฒนายุทธศาสตร์และสื่อสารองค์กร เพื่อการดำเนินงานภายในกองกิจการนิสิต การจัดการบริการด้านสวัสดิภาพและรูปแบบกิจกรรมเสริมหลักสูตรให้สอดคล้องกับบริบทต่างๆในสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ได้แก่ มิติทางสังคม มิติทางเศรษฐกิจ และมิติทางสิ่งแวดล้อม รวมถึงการพัฒนานิสิตให้มี 21st-Century Skills และมีความสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาแห่งสหัสวรรษ (Sustainable Development Goals : SDGs) ดังนี้



1.1 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีแก่นิสิต

(Good Health and Well-Being)

1.1.1 การอำนวยความสะดวกด้านการรักษาพยาบาลแก่นิสิต โดยการทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โรงพยาบาลเปาโลเกษตร และโรงพยาบาลวิภาวดี เพื่อให้นิสิตสามารถใช้สิทธิการรักษาพยาบาล โดยไม่ต้องจ่ายเงินค่ารักษาพยาบาลภายในวงเงินที่กองทุนสวัสดิภาพนิสิตกำหนด



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/SAKUkasetsart>

1.1.2 การส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีของนิสิตหอพัก ได้แก่ การจัดที่พักอาศัยที่มีความสะอาด สะอาดและปลอดภัยโดยมีการจัดเวรพนักงานรักษาความปลอดภัยและเจ้าหน้าที่ดูแลความสะอาดประจำหอพัก การจัดให้มีอาจารย์ที่ปรึกษาหอพักเพื่อให้คำปรึกษาแก่นิสิต การให้บริการห้องพยาบาล หอพักซอยพหลโยธิน 45 เพื่อดูแลนิสิตเจ็บป่วยและนำส่งโรงพยาบาล การให้บริการยืมจักรยานของนิสิตหอพัก การให้บริการร้านค้าประจำหอพักและสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆประจำหอพัก



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/NISIT.KU.Dormitory>

1.1.3 การส่งเสริมกิจกรรมออกกำลังกาย ช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 กองกิจการนิสิตได้มีการปรับรูปแบบการจัดกิจกรรมให้เข้ากับบริบทสถานการณ์ที่เกิดขึ้น เป็นการปรับเปลี่ยนการจัดกิจกรรมให้อยู่โดยรูปแบบออนไลน์ เช่น กิจกรรม Exercise challenge โดยนิสิตได้แสดงออกถึงความคิดสร้างสรรค์ในการออกแบบกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยตนเองผ่านช่องทางออนไลน์ที่กำหนด



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<http://dsd.sa.ku.ac.th/>



1.2 การศึกษาที่มีคุณภาพแก่นิสิต (Quality Education)

1.2.1 การให้ความช่วยเหลือด้านทุนการศึกษาแก่นิสิตที่เรียนดี ประพฤติดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/SAKUkasetart>

1.2.2 การอำนวยความสะดวกให้แก่นิสิตที่ต้องการกู้ยืมเงินเพื่อการศึกษาในการเรียนระดับปริญญาตรี



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/SAKUkasetart>

1.2.3 การให้คำปรึกษา ติดตามและช่วยเหลือนิสิตพิเศษ ด้านการเรียนและการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/KUHappyPlaceCenter>

1.2.4 การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้นิสิตปัจจุบันมี 21st-Century Skills เช่น การเรียนรู้ภาษาอังกฤษ การเรียนรู้ภาษาจีน การส่งเสริมให้นิสิตได้มีโอกาสพูดคุยและแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับนิสิตต่างชาติ การเรียนรู้แนวทางการทำอาชีพเสริมโดยการนำไอเดียสร้างสรรค์มาสร้างมูลค่าเพิ่มแก่สินค้า และการส่งเสริมทักษะความเป็นผู้นำให้แก่ผู้น้ององค์กรกิจกรรมนิสิต



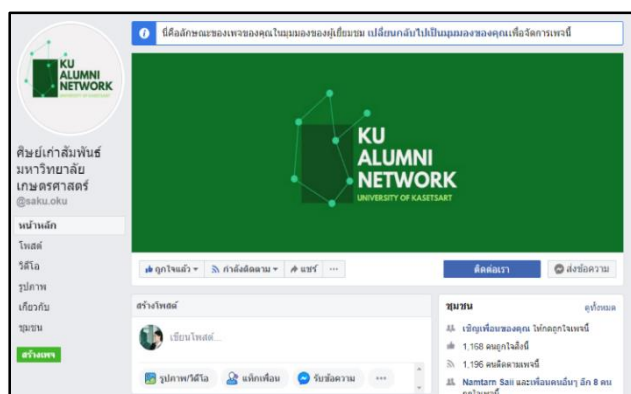
ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<http://go.sa.ku.ac.th/> และ

<https://www.facebook.com/SAKUkasetart>



1.2.5 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน ในด้านความรู้วิชาการและทักษะทางอาชีพ รวมถึงการประชาสัมพันธ์ด้านข้อมูลข่าวสารการรับสมัครงาน การศึกษาต่อและทุนการศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :
<https://www.facebook.com/saku.oku>

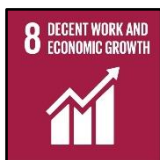


1.3 การสร้างความเท่าเทียมทางเพศแก่นิสิต (Gender Equality)

1.3.1 การจัดกิจกรรมรณรงค์วันสตรีสากล ระหว่างวันที่ 3 -10 มีนาคม 2563 เพื่อเป็นการรณรงค์ส่งเสริมหลักสิทธิมนุษยชน การไม่เลือกปฏิบัติโดยไม่เป็นธรรมระหว่างเพศ และสร้างความตระหนักถึงบทบาทความเท่าเทียมระหว่างเพศและหลักสิทธิมนุษยชนเบื้องต้นที่สำคัญ

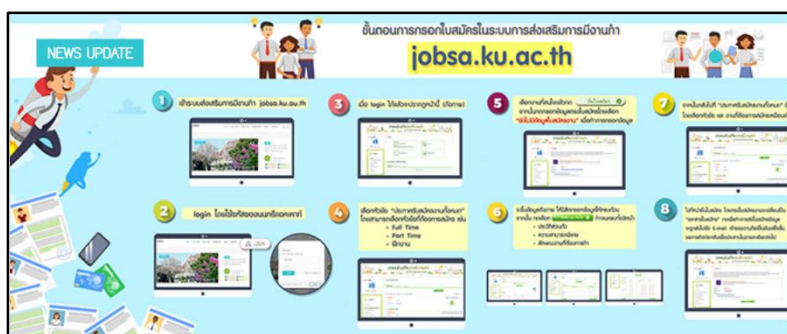


ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :
<https://www.facebook.com/sakukasatsart>



1.4 การส่งเสริมงานที่มีคุณค่าและเศรษฐกิจที่เติบโตแก่นิสิต (Decent Work and Economic Growth)

1.4.1 การประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารการรับสมัครงาน ได้แก่ งานประจำ งานพิเศษและการฝึกงาน
ทั้งองค์กรของภาครัฐและภาคเอกชนแก่นิสิตทราบผ่านช่องทางออนไลน์ที่หลากหลายและสามารถเข้าถึงง่าย



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://jobsa.ku.ac.th/>

และ

<https://www.facebook.com/JobsaKU>

1.4.2 การจัดโครงการ KU Job fair & Education 2020 ระหว่างวันที่ 26 – 27 กุมภาพันธ์ 2563
ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรม นิสิตสามารถเลือกสมัครงานกับสถานประกอบการโดยตรง รวมถึงนิสิตที่สนใจศึกษา
ต่อได้รับข้อมูลเกี่ยวกับ การศึกษาต่อทั้งในประเทศและต่างประเทศที่เป็นปัจจุบัน และได้เตรียมความพร้อมทั้ง
ในประเทศและต่างประเทศ



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/JobsaKU> และ

<https://jobsa.ku.ac.th/>

1.4.3 การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมความพร้อมต่อการเตรียมตัวสมัครงานของนิสิต ได้แก่ โครงการ KU
Smart For Success #1 สมัครงานอย่างไรให้ได้งาน



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/JobsaKU>

และ <https://jobsa.ku.ac.th/>

1.4.4 การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมอาชีพอิสระแก่นิสิต เช่น โครงการเสริมทักษะสร้างอาชีพ ครั้งที่ 1/63 เทคนิคมัดย้อม-มัดเพ้นท์ หลากสีส่นและโครงการเสริมทักษะสร้างอาชีพ ครั้งที่ 2/63 Decorative Candles



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/JobsaKU> และ <https://jobsa.ku.ac.th/>



1.5 การส่งเสริมอุตสาหกรรม นวัตกรรมและโครงสร้างพื้นฐานที่ดีแก่นิสิต (Industry, Innovation and Infrastructure)

1.5.1 การประยุกต์นำระบบออนไลน์มาใช้ในการดำเนินงานของกองกิจการนิสิตในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 โดยปรับเปลี่ยนเป็นการทำงานแบบ Work from Home เช่น การส่งงานผ่าน E-Mail การประชุมผ่านทางโปรแกรมต่างๆ เช่น Cisco Webex , Zoom การจัดรูปแบบกิจกรรมเสริมหลักสูตรและยื่นเอกสารต่างๆของนิสิตในรูปแบบออนไลน์มากขึ้น การปรับพื้นที่กองกิจการนิสิตให้เหมาะสมกับการให้บริการแก่นิสิตตามหลัก Social Distancing รวมถึงการให้บริการคำปรึกษาและกิจกรรมส่งเสริมสุขภาวะจิตแก่นิสิตเพื่อบรรเทาความตึงเครียดการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่กระทบกับการเรียนและการดำรงชีวิตของนิสิต

รู้หรือยัง?
อยู่ห่างกันก็ยังพูดคุยกันได้:

บริการให้คำปรึกษาออนไลน์
สำหรับนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

วัน จันทร์-ศุกร์
เวลา 09.00-16.30 น.

ช่องทางการให้คำปรึกษา
Line Call/Zoom/โทรศัพท์

ขอรับบริการ นิสิตควรอยู่ในพื้นที่ส่วนตัวและไม่เปิดเผยตัวตน
อุปกรณ์เรื่องสัญญาณไม่ขัดข้องทางส่งมาดครงการบริการเล็กน้อย

อยากปรึกษาเรื่อง...

- การเรียน
- ความสัมพันธ์
- เครียด เศร้า ท้อแท้
- การปรับตัว

ติดต่อนัดหมายรับบริการได้ที่

02-561-4522
087-9344994

KUHappyPlaceCenter

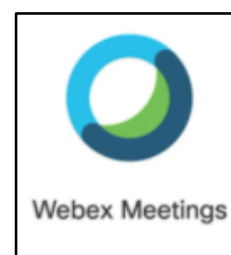
หน่วยบริการนิสิตพิเศษ
หน่วยส่งเสริมสุขภาพจิตและให้คำปรึกษา
KU HAPPY PLACE CENTER
ชมและแนะและจัดการงาน กองกิจการนิสิต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

กองกิจการนิสิต KU
ได้ใจป้องกันภัย สุโขทัย-๑๑

ข้อควรปฏิบัติสำหรับบุคลากรและนิสิต
ผู้มาติดต่อทำงานภายในสำนักงาน

1. สวมหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้าตลอดเวลา
2. ให้ความร่วมมือในการคัดกรองอุณหภูมิ ก่อนเข้าภายในอาคาร
3. อ้างอิงด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือสบู่ ก่อนเข้าอาคารทุกครั้ง และสม่ำเสมอ
4. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ๑-๒ เมตร หลีกเลี่ยงการรวมกลุ่มของบุคคลเพื่อลด ความเสี่ยงจากการแพร่เชื้อโรค COVID-๑๙
5. หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัส ปาก ตา และจมูก และการสัมผัสบุคคลอื่น

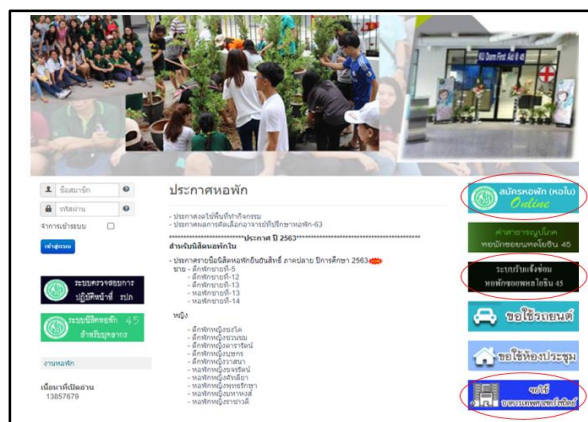
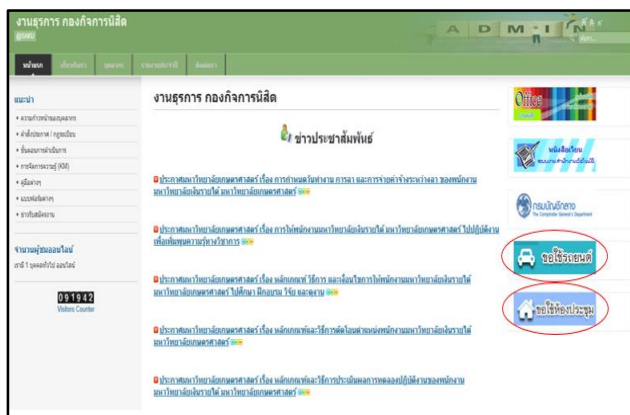
ด้วยความห่วงใยจากกองกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/SAKUkassetsart> และ <https://www.facebook.com/KUHappyPlaceCenter/>

1.5.2 การเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินงานภายในกองกิจการนิสิต โดยนำระบบออนไลน์มาปรับใช้เพื่อปรับลดขั้นตอน ลดเวลาการทำงาน และลดทรัพยากรที่สิ้นเปลือง เช่น ระบบการแจ้งซ่อมออนไลน์ของหอพัก การจัดทำปฏิทินการจัดกิจกรรมนิสิตในรูปแบบออนไลน์ การให้นิสิตสามารถยื่นเอกสารในการใช้บริการต่างๆของกองกิจการนิสิตผ่านระบบออนไลน์



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<http://admin.sa.ku.ac.th/> และ <http://ss.sa.ku.ac.th/>

1.5.3 การปรับปรุงแบบการจัดกิจกรรมบังคับและเสริมหลักสูตรของนิสิตในรูปแบบออนไลน์มากขึ้น เพื่อให้การจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรยังสามารถดำเนินต่อไปได้ในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้นิสิตแสดงออกถึงความคิดสร้างสรรค์โดยการคิดสร้างสรรค์กิจกรรมด้วยตนเอง



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/SAKUkasetart/>



1.5.4 การยกเว้นค่าธรรมเนียมการศึกษาให้แก่นิสิตดีเด่นด้านผลงานและนวัตกรรม เพื่อเป็นแรงจูงใจและกำลังใจให้นิสิตในการคิดค้นผลงานและนวัตกรรมใหม่ๆ ในเวทีการประกวดผลงานระดับชาตินานาชาติ



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<http://sa.sa.ku.ac.th/Majorannouce.html> และ <https://www.facebook.com/sa.sa.ku.ac.th/>

1.5.5 การปรับปรุงซ่อมแซมโครงสร้างและสิ่งอำนวยความสะดวกของหอพักที่ชำรุด รวมถึงการดูแลสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกภายในหอพักให้อยู่ในสภาพเรียบร้อย สะอาด และพร้อมใช้งาน เช่น การปรับปรุงบริเวณพื้นที่ถนน ทางเท้า ลานจอดรถ สนามกีฬา การดูแลระบบระบายน้ำ ระบบไฟฟ้าและน้ำประปา รวมถึงการปรับปรุงภูมิทัศน์ให้มีความสวยงามน่าอยู่ทั้งหอพักในและหอพักนิตยภัต 45



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<http://ss.sa.ku.ac.th/> และ <https://www.facebook.com/NISIT.KU.Dormitory>

2. งานส่งเสริมการพัฒนาบุคลากรและนิสิตให้มีความพร้อมในยุคการเปลี่ยนแปลง การส่งเสริมสุขภาพและจิตใจให้กับบุคลากร นิสิตยุควิถีชีวิตแห่งการเปลี่ยนแปลง (Disruptive Lifestyle) การพัฒนาชุดความคิดอย่างสร้างสรรค์ (Creative Mindset) การส่งเสริมกิจกรรมเพื่อสร้างความเป็นผู้นำยุคใหม่ และการสร้างสภาพแวดล้อมในการทำงานอย่างมีความสุข (Well-being)

1. กิจกรรมพัฒนาบุคลากรและนิสิตให้มีความพร้อมในยุคการเปลี่ยนแปลง

1.1 โครงการอบรมภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร จัดโครงการระหว่างเดือน ม.ค. - เม.ย. 63 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 55 คน โดยนิสิตได้เรียนรู้ภาษาจีนเพื่อการสื่อสารจากวิทยากรคณะมนุษยศาสตร์

1.2 โครงการส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมเสริมหลักสูตรของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จัดโครงการระหว่างเดือน พ.ค. - ก.ค. 63 รูปแบบออนไลน์ โดยนิสิตทุกวิทยาเขตได้รับการส่งเสริมให้เข้าร่วมกิจกรรมเสริมหลักสูตรของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ครบทั้ง 5 ด้านตามที่มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ กำหนด

1.3 โครงการปัจฉิมนิเทศนิสิตชั้นปีที่ 4 จัดโครงการระหว่างเดือน เม.ย. - มิ.ย. 63 รูปแบบออนไลน์ โดยนิสิตได้เตรียมความพร้อมในการก้าวไปสู่การเป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพตลอดจนนิสิตมีความภูมิใจในความเป็นเกษตรศาสตร์

1.4 โครงการก้าวแรกสู่ศาสตร์แห่งแผ่นดิน ปีการศึกษา 2563 จัดโครงการระหว่างเดือน ก.ค. - ส.ค. 63 รูปแบบออนไลน์ โดยนิสิตได้ทราบข้อมูลข่าวสารอันเป็น ประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย ได้มีปฏิสัมพันธ์และทำกิจกรรมร่วมกัน รวมถึงมีความภาคภูมิใจในการเป็นนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

1.5 โครงการเตรียมความพร้อมพิชิต TOEIC จัดโครงการในวันที่ 29 ส.ค. 63 รูปแบบออนไลน์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 159 คน โดยนิสิตได้เรียนรู้กระบวนการสมัครสอบและเทคนิคการทำข้อสอบ TOEIC

1.6 โครงการสอนเสริมทักษะการสอบเพื่อวัดความสามารถทั่วไป (ภาค ก) ของสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) จัดโครงการระหว่างวันที่ 30 - 31 พ.ค. 63 และ 6 - 7 มิ.ย. 63 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 585 คน โดยนิสิตนิสิตชั้นปีสุดท้ายและนิสิตเก่าที่สนใจ ได้เตรียมความพร้อมและมีทักษะเพื่อการสอบวัดความรู้ความสามารถทั่วไปของ ก.พ. รวมถึงนิสิตเก่ามีความพร้อมและมีความมั่นคงในการทำงาน และดำเนินชีวิต

1.7 โครงการ KU SMART FOR SUCESS ครั้งที่ 1 จัดโครงการในวันที่ 16 ก.พ. 63 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 86 คน โดยนิสิตได้รับความรู้เกี่ยวกับแนวทางปฏิบัติและฝึกเตรียมความพร้อม เพื่อเสริมสร้างความมั่นใจให้แก่นิสิตในการสมัครและสัมภาษณ์งาน

1.8 โครงการ KU JOB FAIR & EDUCATION จัดโครงการระหว่างวันที่ 1 ธ.ค. 62 - 29 ก.พ. 63 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 1,439 คน โดยนิสิตสามารถเลือกสมัครงานกับ

สถาน ประกอบการโดยตรง รวมถึงนิสิตที่ สนใจศึกษาต่อได้รับข้อมูลเกี่ยวกับ การศึกษาต่อทั้งในประเทศและ ต่างประเทศที่เป็นปัจจุบัน และมีความ พร้อมในการศึกษาต่อในประเทศและต่างประเทศ

1.9 โครงการ KU Buddy จัดโครงการระหว่างวันที่ 22 - 23 ก.พ. 63 ณ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 62 คน โดยนิสิตได้ทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างนิสิตไทยและนิสิตต่างชาติ และ เปลี่ยนทัศนคติ ความคิดประสบการณ์และสัมผัสวัฒนธรรมไทยในแง่มุมที่หลากหลาย



**โครงการ
KU JOB FAIR & EDUCATION 2020**
 26 - 27 กุมภาพันธ์ 63
 ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ

- กิจกรรมประกวดสื่อประชาสัมพันธ์ ระบบส่งเสริมการมีงานทำ
- กิจกรรมรับสมัครงานกับสถานประกอบการ
- กิจกรรมแนะแนวการศึกษาต่อ

**โครงการ
KU SMART FOR SUCCESS #1**
 สมัครงานอย่างไรให้ได้งาน
 16 กุมภาพันธ์ 63
 ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรม ชั้น 1
 กองการนิสิต อาคารระพีสาครักษ์

สิ่งที่นิสิตได้เรียนรู้

- เทคนิคตลาด ที่คนส่วนใหญ่ใช้ในการสมัครงาน
- กลยุทธ์การสมัครงาน เพื่อได้งานที่สมัคร
- เทคนิคการเขียน RESUME และ COVER LETTER เพื่อได้ถูกเรียกสัมภาษณ์
- การแต่งตัว และเตรียมตัวไปสัมภาษณ์งาน เพื่อสร้างความประทับใจครั้งแรก
- การบ่ง ยิน เดิน สวัสดิ์ การเช็คเอาท์
- การเดินเข้าห้องสัมภาษณ์งาน แบบมืออาชีพ
- การรับซื้อกับคำถาม
- การ FOLLOW UP แบบฉบับเลือก

วิทยากรโดย > อ.สริวิภา เล็กสุวัฒน์

ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/SAKUkasetart> และ <https://www.facebook.com/JobsaKU>

2. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและจิตใจให้กับบุคลากร นิสิตยุควิถีชีวิตแห่งการเปลี่ยนแปลง

2.1 โครงการจิตอาสาผลิตเจลแอลกอฮอล์ล้างมือป้องกันเชื้อไวรัส COVID-19 จัดโครงการระหว่างวันที่ 4 มี.ค. – 15 เม.ย. 2563 ณ ห้องบรรยายและจัดกิจกรรม กองกิจการนิสิต โดยมีนิสิต และจิตอาสาเข้าร่วมโครงการ จำนวน 890 คน ได้ร่วมฟังบรรยายการให้ความรู้เรื่องไวรัส COVID-19 วิธีการทำเจลแอลกอฮอล์ล้างมือและกิจกรรมแนะนำขั้นตอนการล้างมืออย่างถูกวิธี นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมแจกเจลแอลกอฮอล์ล้างมือและถือป้ายรณรงค์สร้างความตระหนักรู้ด้านสุขอนามัยให้กับนิสิต อาจารย์ บุคลากร หน่วยงานต่างๆภายในมหาวิทยาลัยและประชาชนทั่วไปโดยรอบมหาวิทยาลัย

2.2 โครงการส่งเสริมสุขภาพและผ่อนคลายความเครียดสำหรับนิสิตรูปแบบออนไลน์ จัดโครงการระหว่างเดือน เม.ย. – พ.ค. 63 จำนวน 2 กิจกรรม ได้แก่ 1. ความสุขไม่หายไปไหน 2. กิจกรรมมุมโปรดมุมใหม่ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 379 คน

2.3 โครงการส่งเสริมการพัฒนาสุขภาพนิสิตผ่านระบบออนไลน์ หัวข้อ “การพัฒนากระบวนการให้คำปรึกษาผ่านระบบออนไลน์ (Chatbot)” จัดโครงการระหว่างวันที่ 8 มี.ย. - 30 ก.ย. 63 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 60 คน

2.4 โครงการ New Normal New Life New Step in KU จัดโครงการวันที่ 3 กรกฎาคม 2563 รูปแบบออนไลน์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 20 คน

2.5 โครงการสื่อสารสร้างสุข จัดโครงการวันที่ 6 สิงหาคม 2563 ทั้งรูปแบบออนไลน์ และออฟไลน์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 72 คน

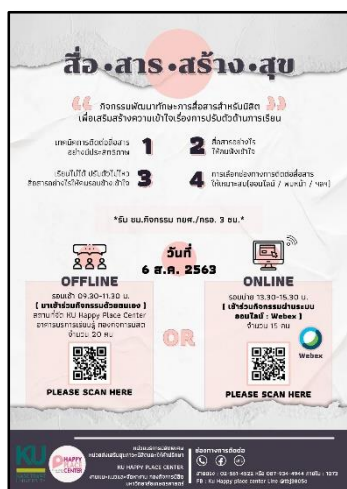
2.6 โครงการเสริมสร้างพลังใจ สู้ภัยโควิด-19 จัดโครงการวันที่ 16 กันยายน 2563 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 40 คน

2.7 โครงการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ส่งเสริมสุขภาพนิสิต จัดโครงการระหว่างวันที่ 1 – 31 ม.ค. 63 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจ แนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพจิต และแนวทางส่งเสริมให้นิสิตมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้นผ่านช่องทางการประชาสัมพันธ์ให้แก่นิสิตทราบ

2.8 โครงการทีมงานหอในใส่ใจความเป็นอยู่นิสิต จัดโครงการระหว่างวันที่ 1 ธ.ค. 62 - 31 ก.ค. 63 ณ หอพักนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อให้นิสิตหอพักปฏิบัติตนได้ถูกต้องตามระเบียบการอยู่หอพัก และการศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัย รวมถึงให้คำปรึกษาและดูแลให้คำปรึกษาด้านชีวิตความเป็นอยู่ด้านต่างๆแก่นิสิตหอพัก

2.9 โครงการปันลดพุง ณ คู้งบางกระเจ้า จัดโครงการในวันที่ 29 ก.พ. 63 ณ บางกะเจ้า จ.สมุทรปราการ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 41 คน โดยนิสิตได้ปั่นจักรยานขึ้นชมธรรมชาติและเรียนรู้วิถีชาวบ้าน เป็นการผ่อนคลายความตึงเครียดและสนับสนุนให้นิสิตได้ทำกิจกรรมนันทนาการหรือออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

2.10 โครงการ Exercise challenge จัดโครงการระหว่างวันที่ 21 เม.ย. – 31 พ.ค. 63 รูปแบบออนไลน์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 122 คน โดยนิสิตได้คิดและออกแบบกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยตนเอง โดยส่งข้อมูลพร้อม



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/SAKUkassetsart/> และ <https://www.facebook.com/KUHappyPlaceCenter>

3. กิจกรรมการพัฒนาชุดความคิดอย่างสร้างสรรค์

3.1 โครงการมหกรรมทำดีไม่รอใคร จัดโครงการระหว่างวันที่ 18 พ.ค. – 15 มิ.ย. 63 รูปแบบออนไลน์ นิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 235 คน โดยนิสิตได้คิดและทำกิจกรรมด้านคุณธรรมจริยธรรมที่นิสิตเป็นผู้ดำเนินการเอง โดยส่งข้อมูลพร้อมรายละเอียดการทำกิจกรรมผ่านช่องทางออนไลน์ตามที่กำหนด

3.2 โครงการส่งเสริมนวัตกรรมนิสิต จัดโครงการระหว่างเดือน พ.ย. – ธ.ค. 63 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยนิสิตได้มีโอกาสนำเสนอความคิดสร้างสรรค์ โดยการส่งผลงานโครงการหรืองานวิจัยที่เป็นนวัตกรรมใหม่หรือพัฒนานวัตกรรมของนิสิต เพื่อเผยแพร่เป็นความรู้แก่สาธารณชนผ่านสื่อออนไลน์

3.3 โครงการ Yes chef, it's my dish : week 1 – 5 จัดโครงการระหว่างเดือน เม.ย. – พ.ค. 63 รูปแบบออนไลน์ นิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 4,154 คน โดยนิสิตได้เรียนรู้วิธีการทำงาน สร้างสรรค์เมนูอาหารที่เป็นประโยชน์และนำเสนอเมนูอาหารแก่สาธารณะ โดยส่งข้อมูลพร้อมรายละเอียดการทำกิจกรรมผ่านช่องทางออนไลน์ตามที่กำหนด

4.3 โครงการสัมมนาผู้นำนิสิตหอพัก จัดโครงการในวันที่ 7 มี.ค.63 ณ ห้องบรรยาย และจัดกิจกรรม ชั้น 1 กองกิจการนิสิต อาคารระพีสาคริก มินิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 41 คน โดยผู้นำนิสิตของแต่ละหอพักได้ความรู้ ความเข้าใจจากการอบรมเกี่ยวกับกฎระเบียบต่างๆและแนวทางการบริหารงานภายในหอพัก

4.4 โครงการวิทยากรอาสาสำหรับศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ปี พ.ศ. 2563 จัดโครงการโดยเปิดรับสมัครศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ร่วมเป็น “วิทยากรอาสา” ให้แก่หน่วยงานต่างๆของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และมีส่วนร่วมเป็นวิทยากรอาสาในการพัฒนามหาวิทยาลัยทางด้านทักษะทางวิชาการและทักษะทางวิชาชีพ ซึ่งมีจำนวนศิษย์เก่าที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 124 คน

4.5 โครงการณรงค์วันสตรีสากล จัดโครงการระหว่างวันที่ 3 - 10 มี.ค. 63 ณ บริเวณชั้น 1 อาคารระพีสาคริก เพื่อเป็นการณรงค์ส่งเสริมหลักสิทธิมนุษยชน การไม่เลือกปฏิบัติโดยไม่เป็นธรรมระหว่างเพศ โดยกองกิจการนิสิตได้การจัดนิทรรศการให้ความรู้ พ.ร.บ. ความเท่าเทียมระหว่างเพศ พ.ศ. 2558 และจัดกิจกรรมการร่วมสนุกตอบคำถามแก่นิสิต เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและสร้างความตระหนักถึงบทบาทความเท่าเทียมระหว่างเพศและหลักสิทธิมนุษยชนเบื้องต้นที่สำคัญ



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/SAKUkasetsart>

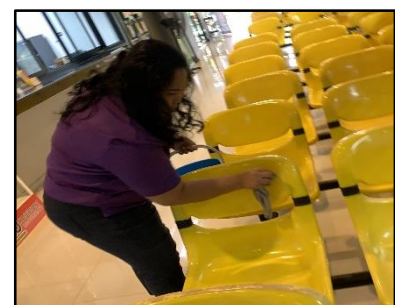
5. กิจกรรมสร้างสภาพแวดล้อมในการทำงานอย่างมีความสุข

5.1 การส่งเสริมสุขภาวะกายและสุขภาวะจิตของบุคลากรและนิสิต ในช่วงแพร่เชื้อโรค COVID – 19 โดยการการจัดระเบียบ ทำความสะอาดสถานที่รวมถึงอุปกรณ์สำนักงาน รวมถึงการติดตั้งจุดบริการ เจลล้างมือแอลกอฮอล์ภายในอาคาร การแจกหน้ากากอนามัยและเจลแอลกอฮอล์แบบพกพาให้แก่บุคลากรและนิสิต การติดป้ายประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง การจัดพื้นที่ให้บริการแก่นิสิตตามหลัก Social distancing เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงจากการแพร่เชื้อโรค COVID – 19 และสร้างความมั่นใจด้านสุขอนามัยให้แก่บุคลากรและนิสิตมากขึ้น รวมถึงการให้คำปรึกษาออนไลน์เพื่อลดปัญหาภาวะความเครียดทางจิตของนิสิตและบุคลากรในช่วงการแพร่เชื้อโรค COVID – 19 โดยผู้เชี่ยวชาญจากหน่วยส่งเสริมสุขภาวะนิสิตและให้คำปรึกษา

5.2 โครงการสัมมนาที่ปรึกษาจารย์ที่ปรึกษาหอพัก จัดโครงการในวันที่ 18 มี.ค.63 ณ ห้องบรรยาย และจัดกิจกรรม ชั้น 1 กองกิจการนิสิต อาคารระพีสาคริก โดยจัดโครงการให้อาจารย์ที่ปรึกษาหอพักรับฟัง แนวทางการดูแลช่วยเหลือนิสิต ภายในหอพัก รวมทั้งแลกเปลี่ยนแนวคิดเกี่ยวกับประเด็นปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวกับการดูแลนิสิตภายในหอพัก และระลึกร่วมกันให้อาจารย์ที่ปรึกษาหอพัก เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจ ในการทำงาน

5.3 โครงการทำบุญหอพัก ขอยพหลโยธิน 45 จัดโครงการในวันที่ 22 ก.พ. 63 ณ หอพักลีลาวดี ขอยพหลโยธิน 45 เพื่อให้บุคลากรและนิสิตหอพัก ได้มีโอกาสทำบุญเพื่อความเป็นสิริมงคลและสืบสาน ขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามทางพุทธศาสนา

5.4 โครงการ KU Buddy เพื่อนช่วยเพื่อน จัดโครงการระหว่างปี 2563 โดยนิสิตได้เรียนรู้การมี จิตอาสาในการช่วยเหลือผู้อื่นและนิสิตพิเศษให้ได้รับความรู้ความเข้าใจด้านวิชาการและการใช้ชีวิตในรั้ว มหาวิทยาลัยอย่างมีความสุขมากขึ้น



3. งานด้านกิจกรรมนิสิตและการพัฒนานิสิต การบริหารงานเครือข่ายนิสิตและการส่งเสริมความเชื่อมโยงศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน

กองกิจการนิสิตได้มอบหมาย หน่วยศิษย์เก่าสัมพันธ์และศึกษาต่อ ดำเนินการจัดตั้งเครือข่ายศิษย์เก่าสัมพันธ์และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อส่งเสริมความเชื่อมโยงระหว่างศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นและส่งเสริมทักษะทางวิชาการและวิชาชีพแก่ศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน ดังนี้

1. จัดตั้งเพจ “ศิษย์เก่าสัมพันธ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อประชาสัมพันธ์ข้อมูลให้แก่ศิษย์เก่า



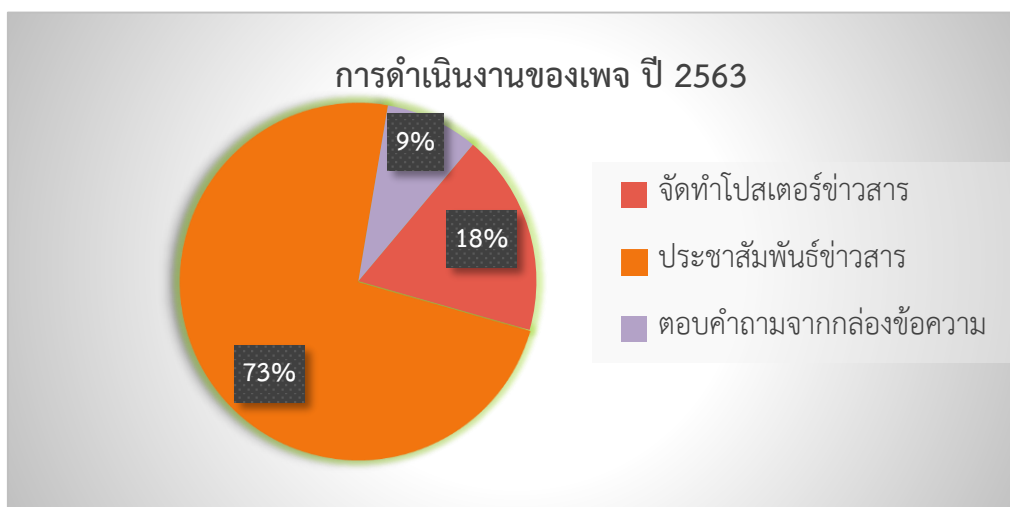
งานแนะแนวและจัดหางาน ได้ดำเนินงานด้านศิษย์เก่าสัมพันธ์และศึกษาต่อ โดยการจัดตั้งเพจ “ศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์” เพื่อประชาสัมพันธ์ข้อมูลให้แก่ศิษย์เก่า มีผู้กดถูกใจเพจ จำนวน 1,168 คน และมีผู้ติดตามเพจ จำนวน 1,196 คน

ตัวอย่างข้อมูลที่ดำเนินการประชาสัมพันธ์

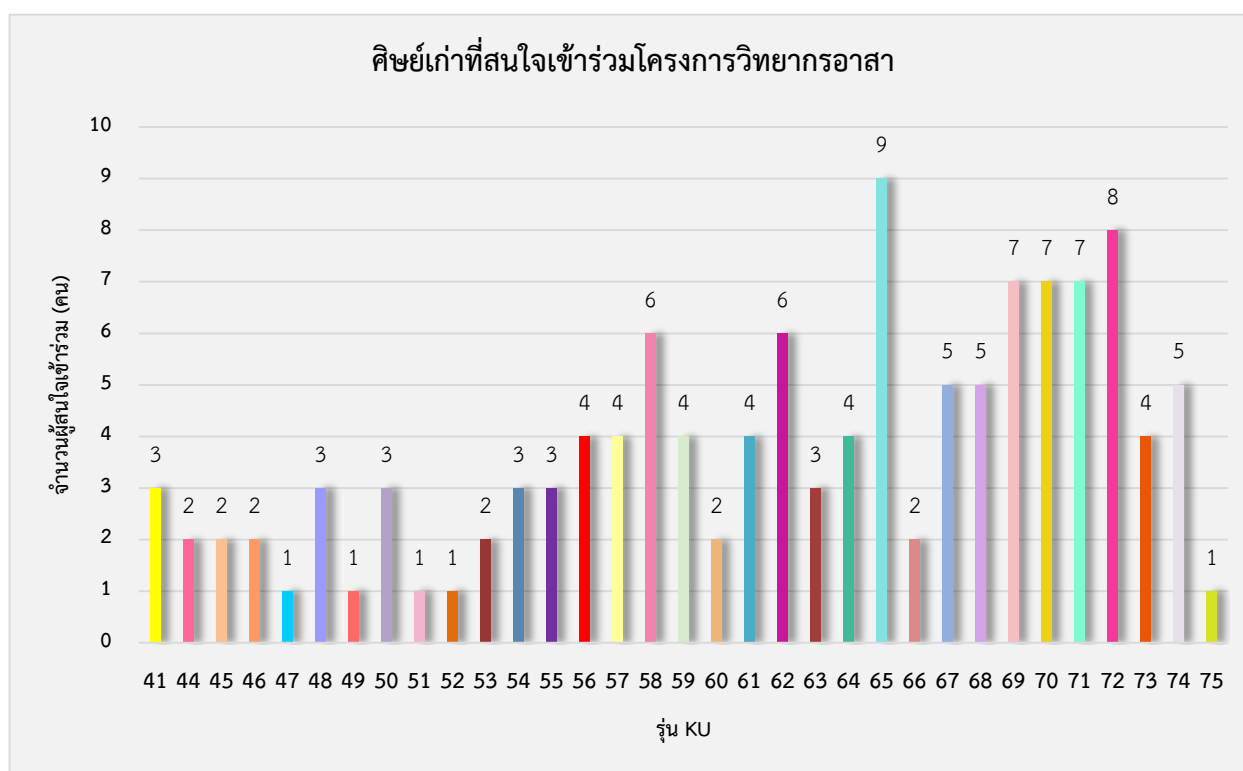


การดำเนินการของเพจ “ศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์” ปี พ.ศ. 2563

1. จัดทำโปสเตอร์ข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับศิษย์เก่า 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 18
2. ประชาสัมพันธ์ข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับศิษย์เก่า 52 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 73
3. ตอบคำถามที่เกี่ยวข้องกับศิษย์เก่า 6 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 9



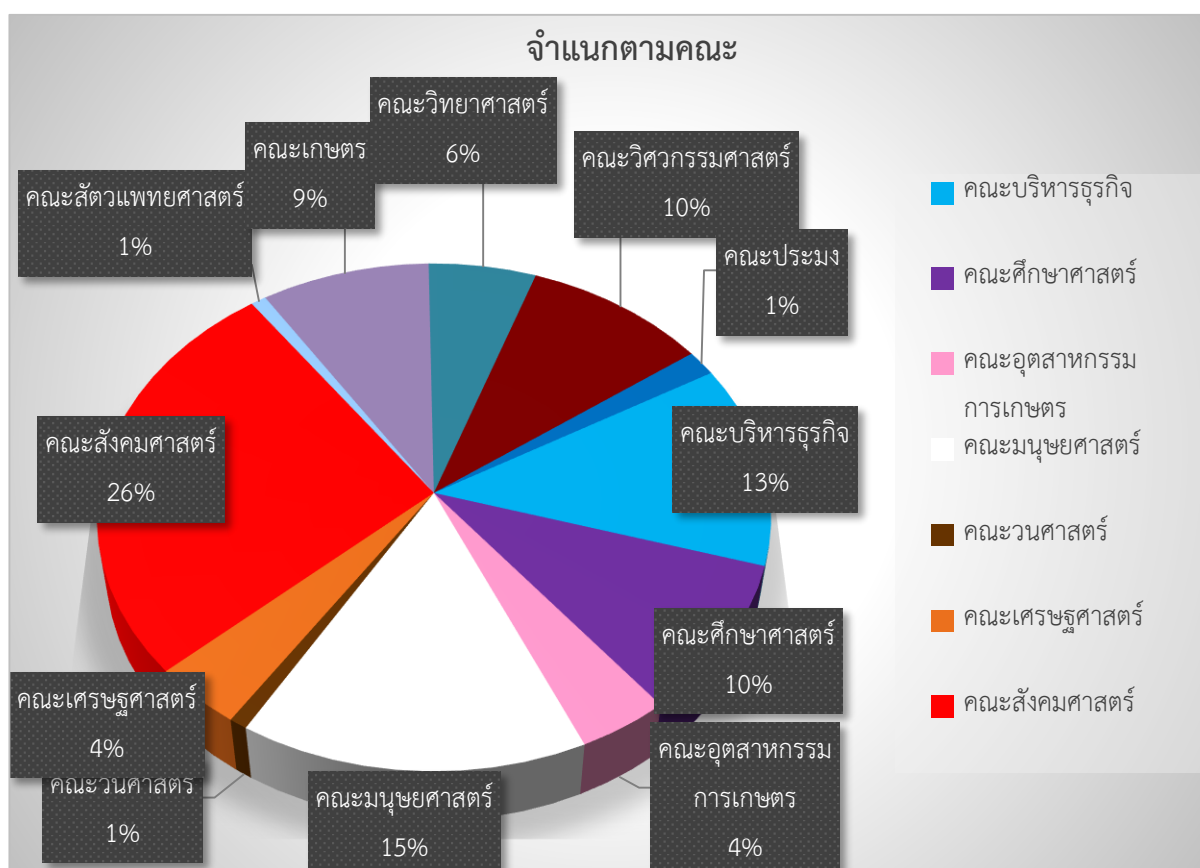
2. โครงการวิทยากรอาสาสำหรับศิษย์เก่า มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ปีพ.ศ. 2563 มีจำนวนศิษย์เก่าที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 124 ท่าน ซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความสามารถในด้านต่างๆ ดังแผนภาพต่อไปนี้



จากแผนภาพ มีจำนวนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 124 ท่าน จำแนกได้เป็น 33 รุ่น ดังนี้

KU 41	3 คน	KU 54	3 คน	KU 65	9 คน
KU 44	1 คน	KU 55	3 คน	KU 66	2 คน

KU 45 1 คน	KU 56 4 คน	KU 67 5 คน
KU 46 2 คน	KU 57 4 คน	KU 68 5 คน
KU 47 1 คน	KU 58 6 คน	KU 69 7 คน
KU 48 3 คน	KU 59 4 คน	KU 70 7 คน
KU 49 1 คน	KU 60 2 คน	KU 71 7 คน
KU 50 3 คน	KU 61 4 คน	KU 72 8 คน
KU 51 1 คน	KU 62 6 คน	KU 73 3 คน
KU 52 1 คน	KU 63 3 คน	KU 74 5 คน
KU 53 2 คน	KU 64 4 คน	KU 75 1 คน

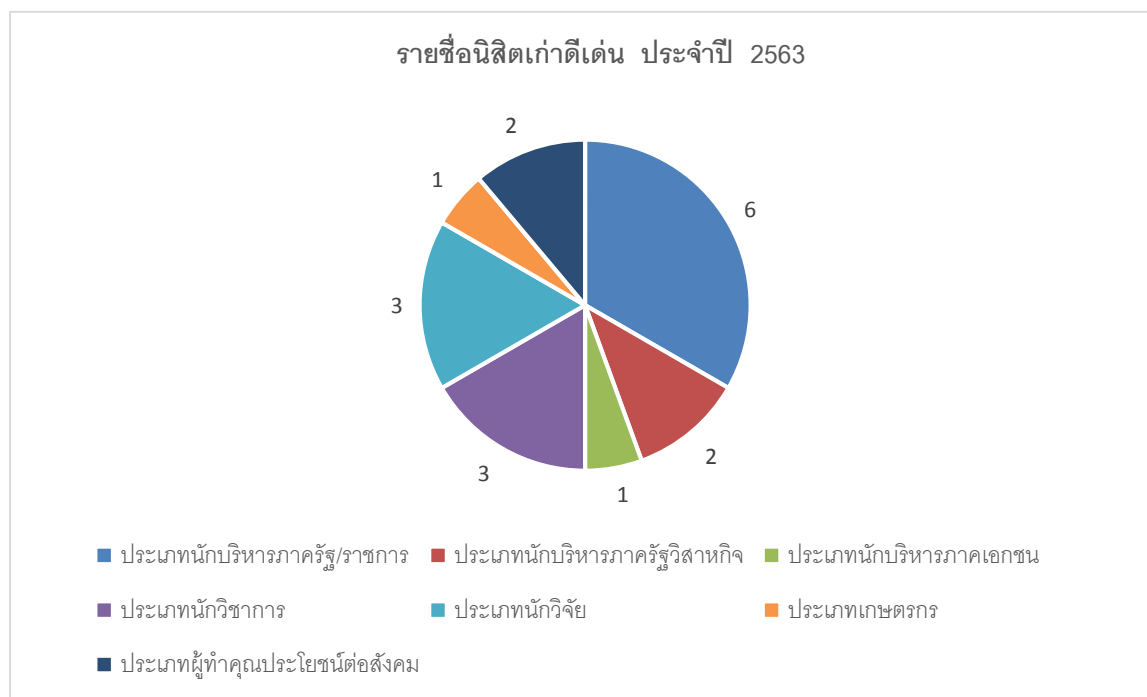


จากแผนภาพ ผู้สนใจเข้าร่วมโครงการวิทยากรอาสา จำแนกได้เป็น 12 คณะ ดังนี้

1.คณะบริหารธุรกิจ	จำนวน	16 คน	คิดเป็นร้อยละ	13
2.คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน	12 คน	คิดเป็นร้อยละ	10
3.คณะอุตสาหกรรมและการเกษตร	จำนวน	5 คน	คิดเป็นร้อยละ	4
4.คณะมนุษยศาสตร์	จำนวน	19 คน	คิดเป็นร้อยละ	15
5.คณะวนศาสตร์	จำนวน	1 คน	คิดเป็นร้อยละ	1
6.คณะเศรษฐศาสตร์	จำนวน	5 คน	คิดเป็นร้อยละ	4
7.คณะสังคมศาสตร์	จำนวน	33 คน	คิดเป็นร้อยละ	26

8.คณะสัตวแพทยศาสตร์	จำนวน	1 คน	คิดเป็นร้อยละ	1
9.คณะเกษตร	จำนวน	11 คน	คิดเป็นร้อยละ	9
10.คณะวิทยาศาสตร์	จำนวน	7 คน	คิดเป็นร้อยละ	6
11.คณะวิศวกรรมศาสตร์	จำนวน	12 คน	คิดเป็นร้อยละ	10
12.คณะประมง	จำนวน	2 คน	คิดเป็นร้อยละ	1

3.รวบรวมข้อมูลศิษย์เก่าดีเด่น ปี 2563

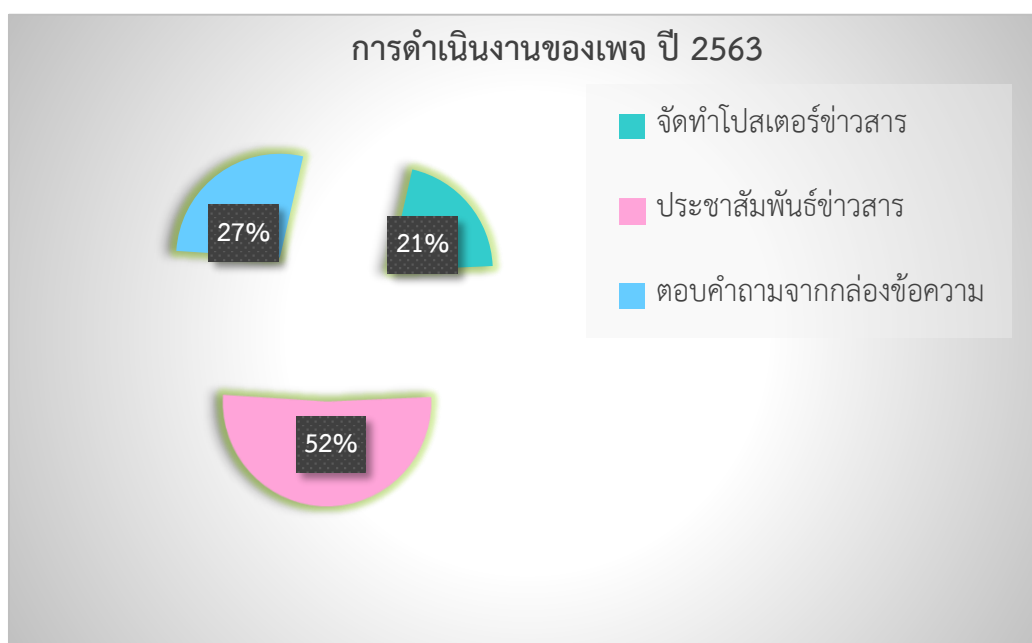
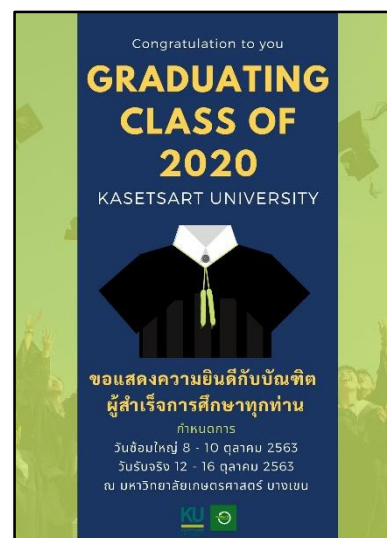


4.จัดตั้งเพจ KU Education Guidance เพื่อประชาสัมพันธ์ข่าวสารข้อมูลด้านศึกษาต่อ

งานแนะแนวและจัดหางาน ได้ดำเนินงานด้านศิษย์เก่าสัมพันธ์และศึกษาต่อ โดยการจัดตั้งเพจ “KU Education Guidance” เพื่อประชาสัมพันธ์ข้อมูลให้แก่ศิษย์เก่าปัจจุบัน ศิษย์เก่าและผู้สนใจการศึกษาต่อทั้งในและนอกประเทศ โดยมีผู้กดถูกใจเพจ จำนวน 778 คน และมีผู้ติดตามเพจ จำนวน 806 คน



ตัวอย่างข้อมูลที่ดำเนินการประชาสัมพันธ์



การดำเนินการของเพจ “KU Education Guidance” ปี พ.ศ.2563

- จัดทำโปสเตอร์ข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาต่อ 6 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 21
- ประชาสัมพันธ์ข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับศิษย์เก่า 15 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 52
- ตอบคำถามที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาต่อ 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 27
- จัดทำโครงการสัปดาห์การศึกษาต่อ มีสถาบันการศึกษาต่อภายในประเทศ 4 แห่งและศึกษาต่อต่างประเทศ 14 แห่ง ณ วันที่ 26 – 27 กุมภาพันธ์ 2563 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จำนวน 22 หน่วยงาน รายชื่อหน่วยงานที่เข้าร่วมออกบูธแนะนำโครงการสัปดาห์ศึกษาต่อ ประจำปี 2563
- การจัดทำฐานข้อมูลศิษย์เก่าสัมพันธ์ด้านภาวะมีงานทำ ปี 2560-2561

7. จัดกิจกรรมเพื่อเสริมทักษะที่จำเป็นสำหรับการประกอบอาชีพและสร้างโอกาสการทำงานของศิษย์เก่า ได้แก่

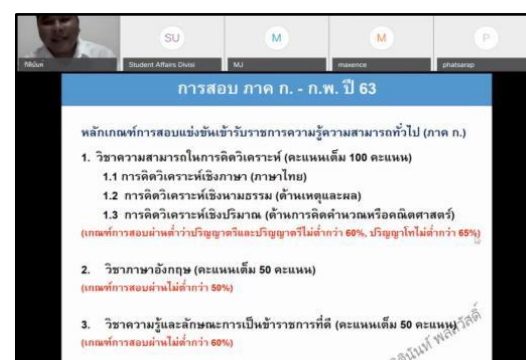
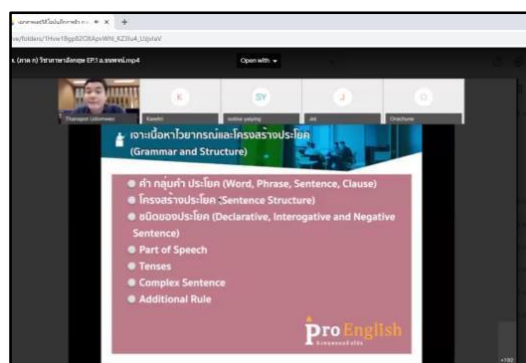
7.1 โครงการสอนเสริมทักษะการสอบเพื่อวัดความรู้ความสามารถทั่วไป (ภาค ก)

ของสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) ผ่านระบบออนไลน์ วัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการสอบเพื่อวัดความรู้ความสามารถทั่วไป และให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถสอบผ่านการสอบเพื่อวัดความรู้ ได้ โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ 8 – 13 กันยายน 2563 มีนิสิตเก่าและนิสิตปัจจุบันเข้าร่วมโครงการ จำนวน 585 คน คิดเป็นร้อยละ 90.48 ความพึงพอใจภาพรวม 4.51 อยู่ในระดับมากที่สุด

ภาพกิจกรรมโครงการสอนเสริมทักษะการสอบเพื่อวัดความรู้ความสามารถทั่วไป ก.พ.สำนักงาน

คณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.)

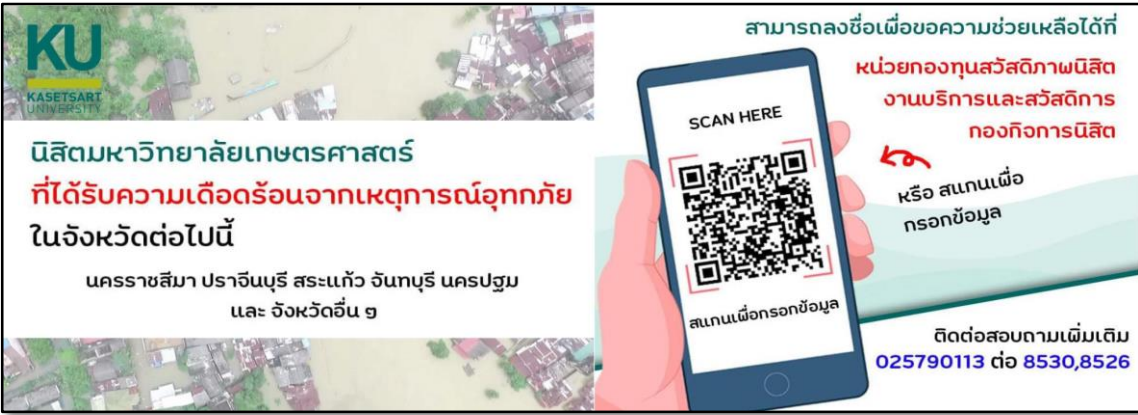
วันที่ 8 - 13 กันยายน 2563 (สอนออนไลน์)



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/SAKUkasetart> และ <https://www.facebook.com/saku.oku>

2. การพัฒนาระบบการให้บริการทางเลือกแก่นิสิตโดยช่องทางออนไลน์ เช่น การยื่นความจำนงขอเอกสารรับรองต่างๆที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมเสริมสูตร การตรวจสอบชั่วโมงกิจกรรมเสริมหลักสูตร และการยื่นเอกสารหลักฐานเพื่อขอรับความช่วยเหลือของนิสิตที่เกี่ยวข้องกับกองทุนสวัสดิภาพนิสิต เป็นต้น



นิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ที่ได้รับความเดือดร้อนจากเหตุการณ์อุทกภัย
ในจังหวัดต่อไปนี้
 นครราชสีมา ปราจีนบุรี สระแก้ว จันทบุรี นครปฐม
 และ จังหวัดอื่น ๆ

สามารถลงชื่อเพื่อขอความช่วยเหลือได้ที่
หน่วยกองทุนสวัสดิภาพนิสิต
งานบริการและสวัสดิการ
กองกิจการนิสิต

หรือ สแกนเพื่อ
 กรอกข้อมูล

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม
025790113 ต่อ 8530,8526



นิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
สามารถตรวจสอบกิจกรรมเสริมหลักสูตร (ชั่วโมงกิจกรรม)

ได้ที่
<http://nisit.ku.ac.th>
 หรือสแกน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานกิจกรรมนิสิต กองกิจการนิสิต อาคารระพีภาค 3 ชั้น 5 โทร 021180150-2 ต่อ 616600-10



แบบฟอร์มกิจกรรมเสริมหลักสูตร online
 เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส covid-19 มีการแพร่ระบาดเพิ่มขึ้น
 งานกิจกรรมนิสิต กองกิจการนิสิต ได้อำนวยความสะดวกแก่นิสิต
 ที่มีความประสงค์จะส่งคำร้องกิจกรรมเสริมหลักสูตรในรูปแบบ online ดังนี้

1. QR Code สำหรับใบรับรองการเข้าร่วมกิจกรรมเสริมหลักสูตร
2. QR Code สำหรับขอถอนสลิปกิจกรรม
3. QR Code สำหรับขอโอนชั่วโมงกิจกรรม
4. QR Code สำหรับขอโอนชั่วโมงกิจกรรมนิสิตองค์กรกิจกรรมนิสิต



กองกิจการนิสิตปรับปรุงแบบการบริการนิสิต
“การขอรับเงินกองทุนสวัสดิภาพนิสิต”
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19

1. Download แบบฟอร์มและกรอกรายละเอียดได้จาก QR Code
2. ส่งเอกสารผ่าน Inbox ของ Facebook ให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบ
3. หากเอกสารครบถ้วนถูกต้อง ให้ส่งเอกสารฉบับจริงมาทางไปรษณีย์
4. รอรับเงินได้เลย! (โอนเงินผ่านธนาคารไทยพาณิชย์เท่านั้น)

ติดต่อสอบถาม
 หน่วยกองทุนสวัสดิภาพนิสิต งานบริการและสวัสดิการ
 ชั้น 1 กองกิจการนิสิต อาคารระพีภาค
 โทร. 02-118-0185 , 02-118-0188 เบอร์ภายใน 85526

รายละเอียดเพิ่มเติม

SCAN ME

ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/SAKUkasetart/>

และ <http://sa.sa.ku.ac.th/> และ <http://www.sw.sa.ku.ac.th/>

3. การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรแก่นิสิตผ่านช่องทางที่หลากหลายออนไลน์ และเข้าถึงง่าย เช่น Website , Facebook , และ Group Line พร้อม QR Code หรือ Google Form สมัครเข้าร่วมกิจกรรม รวมทั้งปรับรูปแบบกิจกรรมมาเป็นรูปแบบออนไลน์ในช่วงการแพร่ระบาดของ COVID-19 รวมทั้งส่งเสริมให้นิสิตได้ออกแบบกิจกรรมและสร้างสรรค์ผลงานด้วยตนเอง



ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<http://www.sa.ku.ac.th/> และ <https://www.facebook.com/SAKUkasetart/>

4. การประชาสัมพันธ์ข้อมูลและการจัดกิจกรรมการบรรยายแบบออนไลน์ด้านการส่งเสริมสุขภาพกาย และสุขภาพจิตแก่นิสิตในช่วงการแพร่ระบาดของ COVID-19 รวมถึงการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตแก่นิสิตทางโทรศัพท์และช่องทางออนไลน์ต่างๆ โดยนักจิตวิทยาและผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต



บริการให้คำปรึกษา

การให้คำปรึกษาเบื้องต้น เพื่ออำนวยความสะดวกแก่นิสิต





พร้อมให้ติดต่อสอบถามข้อมูลเบื้องต้นทาง inbox / FB
**กรณีที่มีสติความไม่สบายใจ หรือปัญหาที่เรื้อรังควรรีบติดต่อกลับ
KUHappyPlaceCenter จะติดต่อกลับ
เพื่อให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ต่อไป



09.00 – 16.30 น.

02-561-4522

087-934-4994

**** การสื่อสารทางโทรศัพท์ เป็นอีก 1 ช่องทางการให้คำปรึกษา “เบื้องต้น” ซึ่งสามารถรับฟังปัญหา และสร้างความสบายใจแก่นิสิตได้**

**** อุปสรรคระหว่างการสื่อสาร เช่น สัญญาณไม่ชัดเจน เสียงรบกวน เป็นต้น อาจมีผลต่อการให้คำปรึกษาบ้าง**

**** ระหว่างการสื่อสาร ขอแนะนำให้นิสิตอยู่ในพื้นที่ส่วนตัว และไม่มีเสียงรบกวน**



KU Happy Place Center งานแนะแนวและจัดหางาน กองกิจการนิสิต มก.

☎ 02-561-4522 หรือ 087-934-4994



KUHappyPlaceCenter



ชวนแชร์

"ความสุขไม่หายไปไหน"

#สุขได้เหมือนเดิม

รับ 2 ชม. กิจกรรม กยศ./กสอ.



ส่งรูปกิจกรรมพักผ่อน หรือสร้างความผ่อนคลายในที่พัก เช่น หอพัก บ้าน คอนโด ในหัวข้อ
"ความสุขไม่หายไปไหน"
#สุขได้เหมือนเดิม

พิเศษ!!!
*ผู้ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ จะได้รับ
เงินรางวัล 500 บาท และ
**พร้อมได้เอกสารฟรีเมื่อลงทะเบียน
เพื่อเป็นใบยืนยัน และสร้าง
กำลังใจให้ตัวเอง ๆ ราว นก

พร้อมแชร์เทคนิค
การเตรียมพร้อมรับมือ
และสร้างกำลังใจในช่วงโควิด - 19

สอบถามเพิ่มเติม
พี่โอ / KU Happy Place Center งานแนะแนวและจัดหางาน กองกิจการนิสิต มก.
Ins. 02-561-4522
Facebook / KUHappyPlaceCenter

สื่อ • สาร • สร้าง • สุข

กิจกรรมพัฒนากิจกรรมสื่อสารสำหรับนิสิต
เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจเรื่องการปรับตัวด้านการเรียน

เหตุการณ์การติดต่อสื่อสาร
อย่างมีประสิทธิภาพ **1**

เรียนไม่ได้ ปรับตัวไปไหน
สื่อสารอย่างไรให้คนรอบข้างเข้าใจ **3**

สื่อสารอย่างไร
ให้คนฟังเข้าใจ **2**

การเลือกช่องทางการติดต่อสื่อสาร
ให้เหมาะสม(ออนไลน์ / พบหน้า / ฯลฯ) **4**

รับ ชม.กิจกรรม กยศ./กสอ. 3 ชม.

OFFLINE

รอบเช้า 09.30-11.30 น.
[**มาเข้าร่วมกิจกรรมด้วยตนเอง**]
สถานที่จัด KU Happy Place Center
อาคารบริการเรียนรู้ กองกิจการนิสิต
จำนวน 20 คน



PLEASE SCAN HERE

OR

ONLINE

รอบบ่าย 13.30-15.30 น.
[**เข้าร่วมกิจกรรมผ่านระบบออนไลน์ : Webex**]
จำนวน 15 คน



PLEASE SCAN HERE




หน่วยบริการนิสิตพิเศษ
หน่วยส่งเสริมสุขภาพจิตและให้คำปรึกษา
KU HAPPY PLACE CENTER
งานแนะแนวและจัดหางาน กองกิจการนิสิต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ช่องทางการติดต่อ

☎ 02-561-4522 หรือ 087-934-4994 สายใน : 1073
FB : Ku Happy place center Line : @h38050





ภาพถ่ายและรายละเอียดเพิ่มเติม :

<https://www.facebook.com/KUHappyPlaceCenter/>

5. งานในการกิจตามหน่วยงาน/ส่วนงาน ของกองกิจการนิสิต ประกอบด้วย 9 แผนงาน ดังนี้

● แผนงานที่ 1: การสร้างสรรค์และเพิ่มประสิทธิภาพกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ด้วยศาสตร์แห่งแผ่นดิน เพื่อพัฒนาสังคมไทยและสังคมโลกให้เกิดความยั่งยืน

ตัวอย่างโครงการที่จัด เช่น

- โครงการนทรีอาสาบริจาคโลหิตเพื่อสภากาชาดไทย ไตรมาสที่ 1 – 4 ระหว่างเดือน ธ.ค. 62 – ส.ค. 63 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 828 คน เพื่อให้นิสิตร่วมกันบริจาคโลหิตเพื่อสภากาชาดไทย
- โครงการมหกรรมทำดีไม่รอใคร ระหว่างเดือน พ.ค. – มิ.ย. 63 รูปแบบออนไลน์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 235 คน เพื่อให้นิสิตได้คิดและทำกิจกรรมด้านคุณธรรมจริยธรรมที่นิสิตเป็นผู้ดำเนินการเอง โดยส่งข้อมูลพร้อมรายละเอียดการทำกิจกรรมผ่านช่องทางออนไลน์ตามที่กำหนด

● แผนงานที่ 2 : การสร้างระบบเพื่อพัฒนานิสิตด้านการสร้างสรรค์นวัตกรรม

ตัวอย่างโครงการที่จัด เช่น

- โครงการส่งเสริมนวัตกรรมนิสิต ระหว่างเดือน พ.ย. – ธ.ค. 63 มีนิสิตส่งผลงานนำเสนอความคิดสร้างสรรค์ตามหัวข้อที่กำหนดผ่านสื่อออนไลน์จำนวน 13 ผลงาน เพื่อให้นิสิตได้มีโอกาสนำเสนอความคิดสร้างสรรค์ โดยการส่งผลงานโครงการหรืองานวิจัยที่เป็นนวัตกรรมใหม่หรือพัฒนานวัตกรรมของนิสิต เพื่อเผยแพร่เป็นความรู้แก่สาธารณชนผ่านสื่อออนไลน์
- โครงการฝึกอบรมผู้นำกิจกรรมนิสิต ชั้นปีที่ 1 ระหว่างวันที่ 22 – 24 พ.ย. 62 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 87 คน เพื่อให้นิสิตตระหนักถึงความสำคัญของการเป็นผู้นำและมองเห็นเส้นทางการพัฒนาตนเองสู่ผู้นำกิจกรรมนิสิตในอนาคต

● แผนงานที่ 3: การพัฒนาทักษะทางปัญญา เพื่อการดำเนินชีวิตในสังคมของการเป็นพลเมืองโลก

ตัวอย่างโครงการที่จัด เช่น

- โครงการอบรมภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร จัดโครงการระหว่างเดือน ม.ค. - เม.ย. 63 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 55 คน เพื่อให้นิสิตได้เรียนรู้ภาษาจีนเพื่อการสื่อสารเบื้องต้น
- โครงการเตรียมความพร้อมพิชิต TOEIC จัดโครงการในวันที่ 29 ส.ค. 63 รูปแบบออนไลน์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 159 คน เพื่อให้นิสิตได้เรียนรู้กระบวนการสมัครสอบและเทคนิคการทำข้อสอบ TOEIC เบื้องต้น
- โครงการสอนเสริมทักษะการสอบเพื่อวัดความสามารถทั่วไป (ภาค ก) ของสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) จัดโครงการระหว่างวันที่ 30 - 31 พ.ค. 63 และ 6 - 7 มิ.ย. 63 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 585 คน เพื่อให้นิสิตชั้นปีสุดท้ายและนิสิตเก่าที่สนใจ ได้เตรียมความพร้อมและมีทักษะใน การสอบเพื่อวัดความรู้ความสามารถ ทัวไปของ กพ.

● **แผนงานที่ 4: ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ**

ตัวอย่างโครงการที่จัด เช่น

- โครงการปั่นลดพุง ณ ค่ายบางกระเจ้า จัดโครงการในวันที่ 29 ก.พ. 63 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 41 คน เพื่อให้นิสิตได้ปั่นจักรยานชื่นชมธรรมชาติและเรียนรู้วิถีชาวบ้าน เป็นการผ่อนคลายความตึงเครียดและสนับสนุนให้นิสิตได้ทำกิจกรรมนันทนาการหรือออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- โครงการ Exercise challenge จัดโครงการระหว่างเดือน เม.ย. – พ.ค. 63 รูปแบบออนไลน์ มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 122 คน เพื่อให้นิสิตได้คิดและออกแบบกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยตนเอง โดยส่งข้อมูลพร้อมรายละเอียดการทำกิจกรรมผ่านช่องทางออนไลน์ตามที่กำหนด

● **แผนงานที่ 5: การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้นิสิตมีความสามารถปรับตัวและมีความสุข**

ตัวอย่างโครงการที่จัด เช่น

- โครงการส่งเสริมการพัฒนาสุขภาวะนิสิตผ่านระบบออนไลน์ จัดโครงการระหว่างเดือน มิ.ย. - ก.ย.63 ออนไลน์ รูปแบบออนไลน์ เพื่อให้นิสิตมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาวะ การดูแลตนเองในชีวิตประจำวันเพื่อส่งเสริมการมีสุขภาวะที่ดี
- โครงการพัฒนาระบบคัดกรองนิสิตเกี่ยวกับปัญหาทางสุขภาพจิตผ่านระบบออนไลน์ จัดโครงการระหว่างเดือน มิ.ย. - ก.ย. 63 รูปแบบออนไลน์ เพื่อให้นิสิตได้รับทราบข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการส่งเสริมสุขภาวะจิต รวมถึงทราบเกี่ยวกับช่องทางการรับบริการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยากรณีที่นิสิตพบปัญหาด้านสุขภาพจิตได้

● **แผนงานที่ 6: การส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม เพื่อสร้างบัณฑิตสู่ความเป็นพลเมืองโลก**

ตัวอย่างโครงการที่จัด เช่น

- โครงการเสวนาสนัสนัมพันธ์นิสิตทุนการศึกษา จัดโครงการในวันที่ 15 ธ.ค. 62 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 58 คน เพื่อให้นิสิตทุนการศึกษาได้รับความรู้เกี่ยวกับการบริหารเวลาและประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์จากรุ่นพี่ในการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยให้เกิดประโยชน์และเหมาะสม
- โครงการปัจฉิมนิเทศนิสิตกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา ปีการศึกษา 2562 จัดโครงการระหว่างวันที่ 19 - 20 มี.ค. 63 เพื่อให้นิสิตกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาได้รับทราบวิธีการชำระหนี้คืนให้แก่กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาที่ถูกต้อง

● **แผนงานที่ 7: การส่งเสริมและสืบสานวัฒนธรรมไทย พร้อมทั้งการเรียนรู้ข้ามวัฒนธรรม**

ตัวอย่างโครงการที่จัด เช่น

- โครงการรับผู้มีความสามารถด้านศิลปวัฒนธรรม เพื่อเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี โดยวิธีพิเศษ จัดโครงการระหว่างเดือน ต.ค. 62 - ก.ค. 63 เพื่อให้นักเรียนที่มีความสามารถด้านศิลปวัฒนธรรมเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี โดยวิธีพิเศษ

- โครงการ KU Buddy จัดโครงการระหว่างวันที่ 22 - 23 ก.พ. 63 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 62 คน เพื่อให้นิสิตได้ทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างนิสิตไทยและนิสิตต่างชาติ และเปลี่ยนทัศนคติความคิดประสบการณ์และสัมผัสวัฒนธรรมไทยในแง่มุมที่หลากหลาย

● **แผนงานที่ 8: การเสริมสร้างและพัฒนาระบบสวัสดิภาพและสวัสดิการ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของนิสิต**
ตัวอย่างโครงการที่จัด เช่น

- โครงการพยาบาลพิเศษประจำหอพัก ซอยพลโยธิน 45 จัดโครงการระหว่างเดือนพ.ย.62 - ส.ค. 63 ณ หอพักภุชฌา โดยได้ดำเนินการจ้างพยาบาลพิเศษประจำอยู่ที่หอพักซอยพลโยธิน 45 เพื่อให้นิสิตหอพักที่มีอาการเจ็บป่วยหรือได้รับการดูแลรักษาพยาบาลได้อย่างทันถ่วงที
- โครงการป้องกันอัคคีภัย จัดโครงการในวันที่ 25 ก.พ.63 มีนิสิตสนใจเข้าร่วมโครงการ 266 คน เพื่อให้นิสิตได้รับความรู้จากการจัดอบรมเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย รวมถึงหลักการอพยพหนีไฟ และสร้างความตระหนักให้ผู้เข้าร่วมโครงการเห็นความสำคัญต่อการมีส่วนร่วมในการป้องกันอัคคีภัย
- โครงการสัมมนาผู้ปฏิบัติงานกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษามหาวิทยาลัยเกษตร ศาสตร์ (4 วิทยาเขต) จัดโครงการระหว่างวันที่ 4 - 7 พ.ย. 63 เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานด้านกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนความคิดเห็นด้านการทำงานร่วมกันและร่วมจัดทำแผนการดำเนินงาน ปีการศึกษา 2563

● **แผนงานที่ 9: การส่งเสริมและสนับสนุนกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ**

ตัวอย่างโครงการที่จัด –

ผู้รับผิดชอบข้อมูล/ผู้รวบรวมข้อมูล.....น.ส.ปัทมา นามทอง..... เบอร์โทรติดต่อ.....615871.....